

INVITATION TIL 29ER

VINTERTRÆNING 2017

*Hellerup Sejlklub, Yachtklubben Furesøen og KDY
inviterer alle 29ere på Sjælland til vintertræning.*

I år vil vintertræningen frem til jul foregå i Hellerup Sejlklub og efter jul i Rungsted KDY (invitation til træning i Rungsted kommer senere).
I vil blive trænet hårdt af både trænere fra Hellerup, YF og KDY.
Planen er at sætte tre trænere på pr. gang, så vi sikre på, at alle får den bedst mulige træning.

Træningen vil foregå hver søndag kl. 10-16.

Program:

Kl. 10.00 Møde omklædte og tilrigoede til
skippermøde
Sejlads, frokost, sejlads
Kl. 16.00 Skippermøde færdig

Pris:

1000kr. pr. sejler, hvilket inkluderer frokost
og undervisning.

Tilmelding og betaling via:

www.hellerupsejlklub.nemtilmeld.dk/3/
senest d. 20. oktober!

Praktisk og vigtig info:

Jeres joller kan stå på havnen i perioden for
vintertræningen.

D. 10. december SKAL alle joller tilbage til egen klub.

Jeres trailere kan ikke stå på havnen og skal derfor tages med hjem,
lige så snart I har læsset af.

Træningsoversigt:

D. 29. okt. i Hellerup
D. 5. nov. i Hellerup
D. 12. nov. i Hellerup
D. 19. nov. i Hellerup
D. 26. nov. i Hellerup
D. 3. dec. i Hellerup
D. 10. dec. i Hellerup
D. 4. mar. i Rungsted
D. 11. mar. i Rungsted

SIKKERHED:

Alle sejlere SKAL være iført
en gul, orange eller grøn
overtrækstrøje på vandet.

Spørgsmål sendes til:
junior@hellerupsejlklub.dk