

Åben Vintertræning for Zoom 8 og Feva i Espergærde

Vintertræningen (som er et samarbejde mellem Hellerup, KDY/Rungsted, Snekkersten Skotterup Sejlklub, Sletten Bådeklub, Espergærde Sejlklub og Yachtklubben Furesøen) foregår i Espergærde Havn, hvor der vil være målrettet træning med erfarne trænere for såvel Feva som Zoom fra Februar til påske.

Træningen vil foregå hver søndag kl. 9.30-13.30 startende søndag 4/2 - 2018. Vi planlægger ligeledes socialt arrangement hvor sejlerne kan lære hinanden at kende **lørdag den 3/2 med overnatning til søndag.**

Program:

- 9.30 Skippermøde for henholdsvis Zoom og Feva
- 10.00 Sejlads pas på vandet
- 12.30 Frokost
- 13.00 Afsluttende teori for hele gruppen
- 13.30 Tak for i dag

Pris:

650 DKK pr. *sejler*, hvilket inkluderer træning og frokost

Træningsplan:

- 4. Februar
- 25. Februar
- 4. Marts
- 11. Marts
- 18. Marts

Trænere:

- Zoom: Mie Gunni Kolmos, Sebastian Norup, Rasmus Fabrin & Jonas Ullmann
- Feva: Julius Strüwing

Forældreinvolvering:

Forælder forventes tildelt 1 frokosttjans samt 1 brovagt gennem forløbet

Tilmelding til vintertræning her:

<https://essejsport.nemtilmeld.dk/8/at-xuzt2v24/>

Tilmeldingsfrist: 15. Januar.

