

FYSISK TRÆNING

onsdage kl. 17 - 19



For alle YF sejlere

Træning ude og inde

Tag løbetøj og løbesko med

Træningen tilrettelægges efter de fremmødte

Tjek kalenderen i venstre kolonne på

www.yachtklubben.dk for evt. aflysninger.

Træner:

Jonas Smith Müller

tel.30 11 45 50

Start: 25 oktober

Slut: 13. december