

PAKKELISTE FOR SEJLERE TIL SOMMERSEJLADS

Velkommen til sommersejlads i Yachtklubben Furesøen

Mødested:

Ved klubhuset kl. 9 til indtjekning ved flagene placeret foran trappen til klubhuset.

Vi kigger ikke efter børn du efterlader før kl. 9. Vi sidder på det tidspunkt i planlægningsmøde uden at kunne se børnene – derfor er det dit ansvar. Vi gør opmærksom på at vandet tit er uigennemsigtigt og man derfor ikke kan se et barn, der er faldet i vandet og som synker.

Sejlere der selv ankommer til klubben bedes også vente ved skiltene indtil de er registreret. Alle bedes medbringe en taske pakket iflg. pakkelisten som også kan downloades her på siden.

Afhentning ved klubhuset kl. 14:50-15.00 - Kom til tiden.

Du bedes vente udenfor afspærringen og afvente at din sejler kommer ud til dig.

Alle sejlere skal tjekkes ud hos træneren ved flagene, inden de går.

Sikkerhed ved sommersejlads:

Sejlads kan være både vådt og koldt – derfor skal din sejler have passende beklædning med. Hvis vi vurderer at sommersejleren ikke har passende tøj med, vil du blive bedt om at hente sejleren, da vi ikke kan efterlade sejlere tilbage på havnen, mens alle andre er ude på vandet. Det er vigtigt at sejleren forstår at følge de anvisninger trænerne giver og holde sig til de regler som gælder, så der ikke opstår farlige situationer.

Hvis vi oplever at nogle sommersejlere har problemer med dette, vil vi være nødt til at bede om at sejleren bliver hentet.

Et eksempel: Man skal have redningsvest på, når man færdes udenfor på broer, langs kajen, i joller og både samt ved klubhusets honnørbro. (stort set altid, når man er udenfor).

Lidt om vores trænere:

De fleste af vores trænere har haft sommersejlads i mange år, har dagligt træning i klubben hele året rundt og er uddannet hos Dansk Sejlunion. Vi har enkelte hjælpetrænere med – det er trænere under uddannelse som ikke er så gamle, måske er de med for første gang – de vil altid være sammen med en ældre træner, som vejleder dem.

Vores trænere har derudover været på sikkerhedskursus og førstehjælpskursus.

Hold, alder og venner

Sejlerne er på hold af 10 sejlere i nogenlunde samme alder og sejlerne vil primært have samme trænere hele ugen.

Hvis du har skrevet navn på andre sejlere der deltager i samme uge, vil din sejler være på hold med dem. Dette gælder ikke søskende i forskellig alder.

Det er vigtigt at sejlerne så vidt muligt har deres eget tøj m.m. med.

PAK efter listen der kan downloades, så har de korrekt tøj m.m. med.

Hvis der er noget du er i tvivl om kan du sende en mail til mig – ilene@yachtklubben.dk – jeg vil svare så hurtigt som muligt. **AKUT** kan jeg sms/ringes til på 53 38 53 83 ml. 9-15 (mens der er sommersejlads).

PAKKELISTE HERUNDER

PAKKELISTE FOR SEJLERE TIL SOMMERSEJLADS

Lad sejleren selv pakke - det hjælper at sejleren ved hvad og hvor det er i tasken.

Redningsvest kan lånes i sejlklubben

Sæt navn i det hele, så kan det finde hjem igen.

			 1 x PLASTPOSER til VÅDT tøj
I SOL	& REGN	EN TASKE MED	
			
Håndklæde x 2	Solcreme Vandfast & Solbriller m.snor	Kasket m. snor	Blødt tøj
			
Badetøj	Ekstra sko	shorts	Undertøj
			
tshirts kort/lang	Varm trøje	Lang buks	Vind/Vandtæt
			
Evt. våd/tørdragt	evt. nylonstrømpe og vådsko	Evt. sejlervest	Madkasse & drikkedunk m. navn på