

YF Sikkerhed & Vandtilvænning

Tilmelding via klubmodul på www.yachtklubben.dk



**Søndag kl 17 - 18.30 i Birkerød Svømmehal
for ællinger, søulke, optimist, tera**

**Du skal møde på bagsiden af svømmehallen ved
handicap indgangen til omklædning max ½ time inden
din vandtid. Det foregår i gl. 25m bassin.**

Hold Va01 - 6-9 år - vandtid 17-17.30

Hold Va02 - 6-11 år - vandtid 17.30-18

Hold Va03 - 9-13 år - vandtid 18-18.30

**Undervisning i sikkerhed, vandtilvænning,
kæntningsøvelser og at svømme sin jolle op.**

FORÆLDRE OBS!!! - husk mundbind

**Du skal som forælder selv sørge for at din sejler bliver badet
(uden badetøj, vaskes med sæbe) i bruserne.**

**Vi sørger for redningsveste og jolle til aktiviteten samt gode
og erfarne trænere.**

Svømmehal datoer:

9, 16, 23, 30. januar

6. februar

13, 20. februar ferie

27. februar

6, 13, 20, 27. marts

3. april



**HUSK udover badetøj at et ekstra håndklæde eller en
badekåbe er en god ide.**

**Hvis du har en våddragt og den er nyvasket i vaskemaskinen
er den også velkommen istedet for badetøj.**

Venner til jeres sejlere - tilmelding via klubmodul.